

INSTRUCCIÓN AL PACIENTE PARA LA COLECCIÓN DE ORINA PARA UROCULTIVO (MUJERES Y HOMBRES)

Preferiblemente recoger la primera orina de la mañana, antes de iniciar tratamiento con antibióticos. De no ser posible infórmelo a la Bioanalista antes de entregar la muestra.

Mujeres:

1. Vaya al baño con un envase estéril con tapa de rosca y manténgalo cerrado hasta coleccionar la muestra.
2. Asearse limpiando la zona por donde sale la orina (vulva), para lograr esto, separe suavemente los pliegues de su zona genital (labios) y manténgalos abiertos.
3. Con su otra mano, limpie tres veces de delante hacia atrás en torno a la abertura uretral con jabón, enjuagar con abundante agua para eliminar residuos de jabón y secar.
4. Dejar caer el primer chorro de la micción en el inodoro, coleccionar la orina del chorro del medio y retirar el envase estéril sin tocar la boca del envase, para terminar de orinar en el inodoro.
5. Colocar la tapa al envase, cerrarlo inmediatamente coleccionar la muestra y anotar la hora en que recogió esta.

Si la muestra fue coleccionada fuera del laboratorio, transpórtela a este a Temperatura Ambiente, antes de transcurrir 1 hora de recolección. De no ser posible debe mantenerla y transportarla refrigerada dentro de las 24 horas de coleccionada.

Hombres:

1. Vaya al baño con un envase estéril con tapa de rosca y manténgalo cerrado hasta coleccionar la muestra.
2. Retire la piel del prepucio de ser necesario, lave el glande (cabeza del pene) y el meato urinario con jabón, enjuagar con abundante agua para eliminar residuos de jabón y secar.
3. Dejar caer el primer chorro de la micción en el inodoro, coleccionar y retirar el envase estéril sin tocar la boca del envase, para terminar de orinar en el inodoro.
4. Colocar la tapa al envase, cerrarlo inmediatamente coleccionar la muestra y anotar la hora en que recogió la muestra.

Si la muestra fue coleccionada fuera del laboratorio, transpórtela a este a Temperatura Ambiente, antes de transcurrir 1 hora de recolección. De no ser posible debe mantenerla y transportarla refrigerada dentro de las 24 horas de coleccionada.